

お名前	生年月日		
	昭和	平成	
	年	月	日 (歳)
住所	TEL		
	— —		

いくつ当てはまりますか？

月経周期は 22 日～34 日である	はい	いいえ
生理は 2～3 日目に多く、7 日以内に終わる	はい	いいえ
量が多い時でも、日中、昼用ナプキンで対応できる	はい	いいえ
生理の色はきれいな赤で、塊が混じらない	はい	いいえ
生理痛があっても何度も鎮痛剤を服用するほどではない	はい	いいえ
生理前に不快な症状がなく、スパッと生理がくる	はい	いいえ
生理以外の日に出血することがある	はい	いいえ
生理・排卵の時に腰痛・腹痛がある	はい	いいえ
子宮筋腫・子宮内膜症がある	はい	いいえ
冷え症である（下半身・手足）	はい	いいえ
のぼせる時がある	はい	いいえ
感情が不安定である	はい	いいえ
疲れやすい	はい	いいえ
お肌が荒れやすい	はい	いいえ
便秘・下痢ぎみである	はい	いいえ